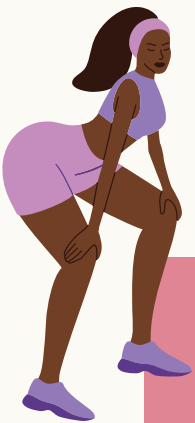


BRAKE BASICS HOMEWORK



PASOS BASICOS	STAND/FLEX/ STAND FLEX Y LOWER BACK	SQUATS/ PYRAMID	CAT/FROG/ SNAKE/SIT	HANDSTAND/HE ADTOP/SPLIT/ POSTE/ UVE INVERTIDA Y UVE
BRAKE UP	✓	✓	✓	
BRAKE DOWN	✓	✓	✓	
TIK TOK	✓	✓	✓	

TWERK UP

MARCA CUANDO LO HAYAS REALIZADO